ホームページ　　メール　　過去のロイヤル通信

ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
http://www.royalkanzaki.jp/
メール nursinghome@royalkanzaki.jp
令和８年５月号ケアホームロイヤル神埼

VOL. 196

鯉のぼりドライブに行ってきました！

３階は４月２７日、２階は４月２８日に佐賀市大和町の川上峡に鯉のぼりを見に行きました。短い時間でしたが、鯉のぼりを背景に写真を撮ったりおやつを食べて過ごされ普段の生活とは違う表情を見せられた方も多かったです。

かつて鯉のぼりは手すきの和紙、油紙、綿といった素材で作られていましたが、現在、主流のナイロン製の鯉のぼりは１９５７年頃に製造・販売が始まったそうです。従来の「重くて雨に弱い」素材から「軽くて丈夫、雨に濡れても大丈夫」な素材へ、技術革新が進んだそうです。






新茶の季節「八十八夜」

茶摘みの歌でもおなじみですが、立春から数えて８８日目にあたる日のことをいいます。春から初夏へと移り変わり気候が安定する頃で古来より**農作業を始める目安の日**とされてきました。



母の日と意外と知らない雑学

日本では「母の日」はお母さんに感謝を伝える日ですが、国によってはその名称や意味が異なる場合もあります。ハンガリーでは５月の第１日曜日が「女性の日」とされており、お母さんだけでなく全ての女性にライラックの花をはじめとしたプレゼントを届けるお祝いの日です。年齢や立場も関係なく感謝を届けるという点で、幸せがより大きくなっているような印象を受けます。また、母親に感謝を伝える日といえば「母の日」だけと思いがちですが、実は「こどもの日」も母親への感謝を伝える記念日だそうですよ。

五月病

五月病は４月の入学、就職、異動といった環境変化による緊張とストレスが、GW の連休明けに疲れとして噴出し、無気力、不眠、身体的だるさ（頭痛・食欲不振）を伴う心身の不調です。正式な病名ではなく、適応障害やうつ病の初期段階である場合が多く、放置すると重傷化する可能性もあるため注意が必要です。

五月病の主な症状・セルフチェック

以下のような症状が連休明けに続く場合、五月病の可能性があります。

精神面：無気力、やる気がでない、気分が落ち込む、不安感

身体面：不眠、倦怠感、食欲不振、胃痛、頭痛、目眩、動悸

行動面：遅刻や欠勤が増える、他人との会話が減る

５月生まれの皆さん

廣瀬　モヽエ様	１０３歳	吉丸　清子様	９２歳
甲斐　ソヨ様	９９歳	有田　智子様	８４歳

ゴールデンウィークを終え５月も半ばにさしかかり、気温が高い日も多くなってきました。身体が暑さに慣れていない５月は熱中症のリスクが急増するそうです。当施設でも入居者様の水分補給や室温調整を行い体調管理に気をつけていきたいと思います。

ロイヤル神埼　職員一同