ホームページ　　メール　　過去のロイヤル通信

ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
http://www.royalkanzaki.jp/
メール nursinghome@royalkanzaki.jp
令和8年2月号ケアホームロイヤル神埼
VOL. 193

初詣

各階で初詣に行きました。３Ｆ の方はお櫛田さんへ。２Ｆ の方は仁比山神社から上峰成田山などをぐるりと回りました。櫛田神社では本堂の入り口に猫が座っていました。その様子を見たみなさん、とても喜ばれ、いい笑顔が見れ、その後は真剣な表情で手を合わせ、拝んでいました。「午」は人の役に立つ、家族を守る、幸せを運ぶなど縁起の良い存在だと言われています。また、力強く走ることから、物事が順調に進み努力が実る年とも言われています。新しい目標を作って、それに挑戦してみるのもいいかもしれませんね。



熊添陸始様・田畑和子様　祝１００歳

２Ｆ熊添陸始様が１月８日、３Ｆ田畑和子様が１１日にそれぞれ１００歳を迎えられました。それぞれの階で職員、入居者のみなさんでお祝いをしました。大正・昭和・平成・令和と４つの時代を過ごし、いろいろ苦労されたことも多かったことでしょう。これからもお元気に過ごしていただきたいと思います。今から１００年前とはどんな年だったのでしょう。時代は大正から昭和になった年。１２月２５日に大正天皇が崩御され、翌日から昭和となりました。昭和元年は２５日～３１日の７日間でした。





書き初め

新年行事のひとつ、「書き初め」。「正月」「初春」「元旦」などそれぞれ半紙に書いていきました。なかなか字を書くことが少なくなりましたが、いざ筆を握ると自然に動いていきました。「久しぶり書いたけん、緊張した」と感想を述べられていました。



２月生まれの皆さん

牟田フジノ様	９７歳
小山　絹江様	９０歳
牟田　早苗様	８７歳
大澤　康子様	７８歳
下坂よし子様	７７歳

インフルエンザが猛威を振るっています。うがい手洗いをしっかり行いましょう

今年も花粉の季節がやってきました

花粉はすでに飛散しています。今年は佐賀では例年比ではやや多いですが、昨年と比べるとやや少ない見込みです。昨年はすごい飛散量でした。マスクは通常のマスクでも鼻の症状を軽くする効果があるとされています。大事なことはきれいにフィットさせることです。マスクの内側にガーゼをあてることでさらに効果がアップします。衣類も大きく関係します。ウール製の衣類は木綿や化繊に比べて花粉が付着しやすく、屋内に持ち込みやすくなります。目も痒くなるので、メガネも効果大です。通常のメガネでもおよそ４０％は減少し、防御カバーのついた花粉用のメガネでは６５％減少するそうです。あと、うがいを習慣化しましょう。家に帰ったらまず、「ガラガラうがい」。嫌な季節を乗り越えましょう。