



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

http://www.royalkanzaki.jp/

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和7年7月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.

186

父の日

6月の第3日曜日は「父の日」です。

男性入居者のみなさんはちょっと派手？な恰好や、ぬいぐるみと一緒に写真を撮ったりして、いい表情を見せてくださいました。当日はノンアルコールビールを準備して、喜んで飲まれていました。

父の日は世界各地、日にちが違います。本家アメリカや中国本土、日本は6月第3日曜日。台湾は8月8日。イタリアは3月19日。フィンランドは11月の第2日曜日。韓国は父の日、母の日はなく、5月8日に「両親の日」が定められているそうです。



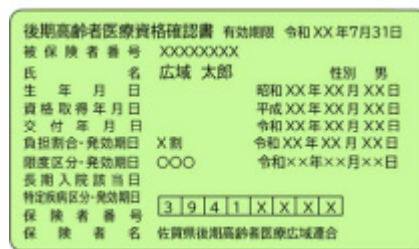
梅雨が明けました

気象台は九州北部が6月27日に梅雨明けしたとみられると発表しました。これまでで最も早い梅雨明けとなり、6月に明けたのも初めてです。そうになると、今後はそれだけ暑くなる日が長くなるということでしょうか。十分な水分と栄養補給にご留意ください。



医療資格確認書・介護保険負担割合証

7月中旬に医療保険証に代わる、「資格確認証」が送られてきます。マイナ保険証の登録をしている方にも送られてきます。お手元に届きましたらコピーをとらせていただきますので、ご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。施設では今のところ、マイナンバーカードはお預かりする予定はございません。また、同時期に、「介護保険負担割合証」も届きますので、こちらもお持参ください。※届く日は違うかもしれませんが、7月中にはお届けになります。



夏のおすすめ食材 冬瓜・アジ

冬瓜は体内の余分な水分や熱を取り除く作用が強いため、夏の体温調節に適した食材です。利尿作用もあるため、むくみ改善にも役立ちます。すべての部位に薬効があり、皮実は利尿、種子は痰を切り、膿を排出します。わたしは汗疹、ツルと葉は口渇を解消する作用があります。アジは胃腸の働きを高めて、余分な水分を取り除く働きがあります。胃を温めて、消化吸収機能を高めるために疲労回復や食欲不振解消に役立ちます。アジに含まれる脂質はDHAやEPAが豊富です。また、タウリンも豊富に含まれています。

夏祭りへの準備

8/27(水)に予定している夏祭りに向けて、現在準備中です。

7月生まれの方

中島アサ子様 98歳
杉谷 桃枝様 90歳
他1名