



# ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>メール [nursinghome@royalkanzaki.jp](mailto:nursinghome@royalkanzaki.jp)

令和7年6月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.

185

## 母の日

5月のメインイベントは母の日。毎年、女性入居者の方にお化粧をして写真撮影をしています。入所されてからはほとんどの方が化粧をしたことがありませんが、職員が口紅をつけたり、ファンデーションを塗るときには自然におちよぼ口になったり、目を閉じたりされていきました。化粧が終わり、鏡で自分の顔を見ると恥ずかしそうにされたり、照れからか、「見らんでよか」と笑顔で話す方もいました。皆さん、とても喜んでくださったので私たちもとても嬉しかったです。



### 防火避難訓練

半年に一度の防火避難訓練を行いました。年に2回行っているのですが、通報の仕方や消火栓、消火器の使い方などいざという時に使えなかったり、忘れてしまってることのないように、しっかりと復習はしておこうと思えました。



### 神埼市高齢者見守りシール 配布事業

神埼市では、認知症などによる行方不明となるおそれのある人の安全を確保し、ご家族や介護をする人の負担を軽減することを目的に、見守りシールを配布しています。家族や介護者が登録した注意事項などの情報を携帯電話などで読み取ることのできるQRコードが印字されたシールで衣類やカバン、持ち物に貼って使用します。くわしいことは神埼市役所へお尋ねください。※神埼市民の方



### 室内熱中症

熱中症は条件によっては家の中でも起こります。熱中症の発生場所は3～4割が敷地内すべてを含む住居となっています。高齢者あるいは子どもたちだけで過ごす時、料理をする時、睡眠時、入浴時など水分補給や冷房を適切に使用し、室温や湿度など過ごしやすい環境を作りましょう。特にお年寄りには昼夜問わず、もったいないなどの理由で冷房を使用しない方もいますが、特に夜間は外の気温は下がっても室内は蒸し暑くなったりして熱中症になる可能性もあるので、お年寄りがいらっしゃるご家庭では十分お気をつけください。できれば各部屋に温度計湿度計を設置するといいかもかもしれませんね。

### ぶら下がり健康器

1970年代後半から1980年代にかけて一世風靡した「ぶら下がり健康器」。ご家庭で眠っていたりしませんか？あるいは洋服掛け？になっているご家庭もあるのではないのでしょうか。ぶら下がり健康器は①姿勢の改善②腰回りの筋肉が柔軟になり、腰痛予防③ぶら下がることで全身の筋肉がストレッチされ、リラックス効果④懸垂をすることで上半身の筋肉が付いたり、筋力向上などにも役立ちます。時間があるときにはいつでもできるので、家にある方は再開されてみてはいかがでしょうか。

### 夏祭りのおしらせ

今年の夏祭りは8月27日(水)に行うことになりました。

### 6月生まれの方

渋田 亮子様 87歳  
末吉フミエ様 85歳