



ひなたぼっこ

4月の行事として、川上峡へのこいのぼりドライブを計画していましたが、施設のリフト車が故障してしまい、使えなくなったことから残念ながら中止となってしまいました。そこで、当日は天気がよかったので施設周辺をお散歩しました。気候もとてもよく、過ごしやすいい日々が続いていたので、みなさん心地よい風に吹かれながら笑顔になっていました。



鳥栖中央公園の桜

下の写真は鳥栖中央公園の桜です。4月初旬、満開の時に撮りました。お天気も良く、お花見をするグループが多く見られました。すぐそばに「フレスポ鳥栖」があるので、買い出しをすれば、すぐにお花見ができますね。



ご心配

おかけいたしました

4月初旬よりノロウイルス感染症が発生し、面会が中止になるなど、ご心配をおかけいたしました。ノロウイルス感染症に限らず、インフルエンザ、コロナなどこれまでの流行時期に関係なく、いつ発生してもおかしくない状況になってきています。今後もこのようなことが起こると想定されますが、まずは手洗いやうがい、消毒などできることを励行し、予防に努めてまいります。みなさんどうかお気をつけてお過ごしください。

こどもの日は

母に感謝する日でもある

5月5日は「こどもの日」で祝日です。端午の節句でもあります。それぞれの由来は違うものです。端午の節句は古代中国から伝わったもので、季節の節目に邪気を払い健康を願うもの。こどもの日は、国が制定した国民の祝日。祝日法にはこのように定義されています。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」。なかなかこども時分にはわからなかったですが、大人になってあらためて知ると、「じゃあ、父は？」なんて、父である私はうらやましく思う限りです……。

熱中症対策を今から始めましょう

熱中症はすでに起こっています。今から対策をしておきましょう。通気性のいい服で暑さを調整しましょう。歩く時はなるべく日陰を歩き、帽子や日傘で直射日光を避けましょう。軽い脱水はのどの渇きを感じにくいものです。こまめな水分補給に努めましょう。十分な睡眠がとれないと、体温のコントロールが落ちてしまいます。十分な睡眠を心掛けましょう。今のこの時期に外に出るなどして、汗をかくことに慣れておきましょう。もちろん大変暑い日には適宜に休憩をとり、水分も摂るようにしましょう。

家族懇談会のお知らせ

家族懇談会を来たる6月21日(土)、15:00より1Fホールにて行います。別途、ご家族にはご案内文と出欠用の返信用はがきをお送りいたしますので、ご返送いただきますよう、よろしくお願いいたします。

5月生まれの方

廣瀧モエ様	102歳	有田 智子様	83歳
吉丸 清子様	91歳	原口 英機様	81歳
西牟田政次様	90歳	堤 小波様	77歳