



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
<http://www.royalkanzaki.jp/>
 メール nursinghome@royalkanzaki.jp
 令和6年 10月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.
177

敬老会

9月9日（3F）、13日（2F）に敬老会を開催しました。記念品として、皆さんにタオルをプレゼントしました。100歳を超えている方には、市役所からお祝いに来られ、金一封が授与されました。大正11年生まれ、102歳の吉岡秀子様、大正12年生まれ、101歳の廣瀧モエ様です。おやつに出したプリンも、「おいしい」と喜んで食べていただきました。これからもお元気で長生きしてください。



国スポ・全障スポ

10月5日（土）、国民スポーツ大会の開会式が行われました。佐賀では1976年の「若楠国体」以来となります。9月から競技は行われており、体操競技ではオリンピックのメダリストも出場していました。後半は全障スポが開催されます。めったにない機会なので、時間がある方は観戦してみたいかがでしょう。



駅裏のコスモス

駅北側のコスモスがちらほら咲き始めました。以前はもう少し早く咲いていたような気がします、やはりここ最近の猛暑の影響でしょうか。満開になった時の風景はこれから秋も深まってくるなあと感じさせますね。



新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種

近日中にインフルエンザと新型コロナの予防接種の予定しております。コロナワクチンは今年より年1回となり、自己負担が発生します。地域により異なりますが、65歳以上の方は2,000～3,000円ほどとなっております。



10月生まれの皆さん

- 王丸 幸子様 88歳
- 岩城ヒロ子様 86歳
- 秋吉 裕子様 77歳
- 田中 秋子様 76歳

やっと秋らしい気候になってきました。気温の寒暖差が大きいですので、体調には十分お気をつけください。

やけどはすぐ対処することが大事です

これから寒くなり、ストーブやヒーター、鍋料理などやけどをしてしまう機会が多くなってきます。もし、やけどをしてしまったらまずは、次のような対応をしましょう。①範囲が狭く、皮膚が赤くなっている場合には冷たい流水で痛みが取れるまで冷やす②水ぶくれができているときには、つぶさないように清潔な布で覆い、その上から冷やしながらい医療機関に行く③部位が衣類で覆われている場合には、無理に脱がさず、そのままの状態冷やす④やけどの範囲が大きい場合は、冷やし続けていると体温がひどく下がる危険性があるので、10分以上広範囲、特に子どもや高齢者の低体温に注意する。周りに注意しながら、やけど・ケガのないように過ごしていきましょう。