



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
http://www.royalkanzaki.jp/
メール nursinghome@royalkanzaki.jp
令和5年11月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.
166

運動会

10月26日(木)に3階、27日(金)に2階にて運動会を行いました。コロナ禍以降、各階で行うようになり、紅白に分かれて熱戦が繰り広げられました。日頃、静かな方やお話しが苦手な方も、この日は一生懸命体を動かしたり、お話しも多弁になったりと頑張っていたらしく、応援合戦もあり、皆さん、大きな声を出して自分のチームを応援したり、お互いの健闘を称え合うなど楽しい時間を過ごされました。



防火・避難訓練

10月3日(火)、年に2回行っている防火・避難訓練が行われました。天気の良い日が続く、乾燥もしています。火の元には十分注意しなくてはなりません。各ご家庭でもどうかお気をつけください。



新神埼病院完成

神埼駅近く、平ヶ里の交差点に新しい神埼病院が完成しました。現在の建物の老朽化などにより移転・立て替えを行いました。いよいよ、12月より新病院での診察が始まります。



四季を感じます

11月1日の田んぼの風景です。稲刈りも終わり、米作りも一段落した様子です。田んぼの風景は四季を感じることができ、ご見学に来られた方にはこののどかな風景をご覧いただき、施設としてのアピールポイントの一つとさせていただいています。



11月生まれの皆さん

永原フミエ様 98歳	井上 典治様 95歳
垣内 圭子様 89歳	堀 暉國様 87歳
藤戸トシ子様 86歳	河波 恒子様 84歳
竹本由美子様 80歳	大野多恵子様 79歳
	他1名

寒暖差アレルギー

「寒暖差アレルギー」とは7～8度以上の寒暖差で起こるアレルギー症状です。症状としてはくしゃみや鼻水、鼻づまりなどの風邪症状が挙げられます。原因としては気温差による自律神経の乱れからと考えられていますが、詳細はまだわかっていません。自律神経は体温を一定に保つ働きがありますが、寒暖差が大きくなると正常に働かなくなってしまいます。自律神経が乱れることで鼻の粘膜にある血管の収縮や拡張が対応できなくなり、症状が現れると言われています。自律神経は食生活に関係しますので、バランスのとれた食事と十分な睡眠を摂る様にしましょう。

インフルエンザ予防接種終了

10月20日(金)、インフルエンザ予防接種を行い、無事終了いたしました。(入院中の方を除く)