



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
<http://www.royalkanzaki.jp/>
 メール nursinghome@royalkanzaki.jp
 令和5年9月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.
164

5類になっても感染力は変わりません

ロイヤル神埼では、お盆前の12日に入居者の方1名の感染が判明し、以降9月11日現在、入居者7名、職員3名の感染が判明いたしております。GW後に「5類」に移行し、法律上の隔離期間や外出自粛はなくなりましたが、感染力は衰えていないため、これまで通りの感染対策と陽性になった場合にはしっかり療養しましょう。ただ、昨年と比べ、重症化するリスクはかなり少なくなったなど感じています。



コロナワクチン接種券

この秋以降に接種するコロナワクチンの接種券が届く予定になっています。もし届きましたらご持参いただけたらと思います。上記にも書いていますが、ウイルスの感染力は変わっておりませんので、重症化予防のためにも接種することをお勧めいたします。

新職員紹介

3F 野口 哲也さん

初めまして。7月から入職した野口です。ロイヤル神埼に入って2ヶ月になりました。ヘルパーは初めてなので、職員、入居者の皆さまには迷惑をかけております。これからもいろいろなことを教えていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



防災への備えを

9月1日は「防災の日」。これは今からちょうど100年前の9月1日、関東地方で大震災があり、多くの建物が被害を受け、多くの人命が失われました。国民みんなが災害についての認識を深め、災害に対して日頃から学び、心構えを準備しておこうというねらいの下、防災の日が創設されました。「防災」とは広辞苑では「災害を防止すること」と記されていますが、災害対策基本法では「災害を未然に防止し、災害が発生した場合における被害の拡大を防ぎ、及び災害の復旧を図ること」と定義されています。尚、広辞苑に「防災」という語が載せられたのは、昭和44年発行の物からだそうです。(一部東京消防庁HPより抜粋)

写真は吉野ヶ里町のものです



夏祭りは中止

8月24日(木)に開催予定だった夏祭りはコロナ蔓延防止のため中止いたしました。

9月生まれの皆さん

山中 文子様 90歳
 他1名

雨の日に具合が悪くなる

雨や曇りの日に頭痛やめまい、肩こりをはじめ、体の具合が悪くなる方、多いのではないのでしょうか。このような症状を気象病、あるいは天気痛といいます。気圧が下がると、内耳にあるセンサーが察知します。気圧の変動は体にとって大きな負担なので、ストレスとして脳に伝わり、自律神経が乱れて具合が悪くなる症状を引き起こします。予防するためには耳のマッサージをして耳の血行を良くすることです。また、普段から体を動かし、全身の血行をよくすることは気分転換にもなり、自律神経を整えるのにも有効です。