



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和5年6月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.

161

母の日

5月の第2日曜日は母の日でした。毎年恒例の「母の日メイク」を行いました。職員が“メイクアップアーティスト”になって入居者の方のお化粧をしました。そのあとはきれいなお花と一緒に記念撮影。皆さんにとっても喜んでいただきました。「母の日にもらってうれしいもの」のアンケートで、お花も上位でしたが、子どもや孫からの手紙が1位でした。プレゼントに手紙が加わるとうれしさ倍増になりますね。



20周年特集 (平成20年バーベキュー)

下の写真は平成20年5月に東側駐車場で行ったバーベキューの時の様子です。本格的にバーベキューコンロに炭を起こして、肉や野菜などを焼いて皆さんに食べていただきました。職員も一緒に食べて、楽しかったのを思い出します。



居室での面会が 始まりました

5月15日より、居室での面会を再開しました。居室での面会は3年以上禁止させていただいておりましたので、初めてお見えになれる方も多いのではないかと思います。新型コロナウイルスは5類にはなりましたが、今後の感染状況によっては再度中止させていただく場合もあるかもしれません。



水分の上手な摂り方

熱中症の始まりは体の水分不足（脱水）です。暑さで水分が失われやすいこれからは特に意識してこまめな水分補給を心がけ熱中症を予防しましょう。水分の上手な摂り方として、①1日の目安は1.5ℓ程度の常温に近い水②ゆっくり少量（150～200ml）ずつ、7～8回に分けて飲む③特に体から水分が失われやすい次のタイミング「起床時」「運動の前後」「入浴の前後」「就寝前」での補給を。水分不足は脳卒中、心筋梗塞などを引き起こす原因となります。日頃から水分を上手に摂取する習慣を持ち、水分不足を防いでいきましょう。

大雨への備えを

毎年どこかで集中豪雨、大水害が起きています。佐賀を含め、九州でも大きな被害を出したことは記憶に新しいと思います。大雨、豪雨への備えをしておきましょう。基本の防災グッズが用意できているか確認しましょう。ハザードマップで自宅のリスクと避難ルートを確認しましょう。浸水に備え、側溝や排水口は定期的に掃除をして水の流れをよくしておきましょう。「警戒レベル3」が出たら高齢者や障害をお持ちの方は避難しましょう。「レベル4」になったらその他の方も避難をしましょう。ただし、安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。落ちついて判断するようにしましょう。

夏祭りのおしらせ

今年の夏祭りは8月24日(木)に行うことになりました。午前は1階にて「金魚すくい」「輪投げ」「射的」で楽しんでいただき、途中、たこ焼きコーナーで休憩をしていただきます。午後からは各階でプレゼント抽選会などそれぞれ催しをすることにしています。