



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600
<http://www.royalkanzaki.jp/>
 メール nursinghome@royalkanzaki.jp
 令和5年1月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.
156

あけましておめでとうございます

日頃より施設の運営等につきまして、ご理解ご協力を賜り御礼申し上げます。昨年は夏に施設内で入居者、職員ともコロナ感染者が発生し、ご家族には大変ご心配をおかけいたしました。この冬も全国で多くの感染者が発生し、佐賀県では過去最多の人数を数えた日もあります。今後も感染予防対策を徹底して、皆さまには安心安全な生活を送っていただけるよう、職員一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



クリスマス会

12月下旬、クリスマス会を催しました。歌を歌ったり、ジェスチャーゲームをしたりと職員のみならず盛り上げ、楽しいクリスマス会となりました。サンタの帽子を被ったり服を着たりして写真を撮りました。皆さん似合ってますよ。



今年12月2日で 開所満20年を迎えます

今年の12月で満20年ということで今年には過去の写真を載せていこうと思います。まずは開所して最初の春、2004年3月に施設前の川沿いで撮ったものです。以前は菜の花がたくさん咲き、とてもきれいだったんですよ。

↓ 2004年3月の写真



インフルエンザにも 要注意

今年はインフルエンザの流行も懸念されており、佐賀県でも流行期に入ったと宣言されました。予防対策はコロナと同じうがい、手洗い、消毒、換気などです。インフルエンザは一気に高熱になることが多いです。引き続き普段からの予防に努めていきましょう。

	新型コロナウイルス	インフルエンザ	かぜ
潜伏期間	2〜14日間 (10日以上はほぼ見られず)	1〜4日間	1〜4日間
症状発症	発熱	発熱	発熱
診断	よくある (2〜4日間続く)	よくある (3〜4日間続く)	まれ
咳	よくある	よくある	よくある
咽痛	まれ	まれ	まれ
鼻水	まれ	時々	よくある
嗅覚減退	よくある	時々	よくある
味覚減退	時々	時々	まれ
結核・肺炎等	よくある	よくある	まれ
検査・検疫等	よくある	必要がない	時々
下部	時々	よくある (1週間ほど続く)	まれ

寒い季節だからこそ水分補給を意識しましょう

冬場は自ら水分補給をするという機会が少ないのではないのでしょうか。人は普通に暮らしていても一日に約2.5Lの水分を失うと言われていています。それに対し、食事中に摂取する水分や体内で作られる水の量は1.3L。失った水分を補うためには飲料から1.2L程度摂取する必要があります。2.5Lの水分排泄のうち、尿や便以外に安静していても約900mlの水分が失われますが、これを不感蒸泄と言います。不感蒸泄の中には「汗」は含まれません。汗をかいた時にはその日の早いうちに失われた水分と電解質を補給し、摂取量と排泄量のバランスを保つことが重要なことです。水分だけでなく電解質を補給すると水分キープ力が高まることも分かっています。汗をかきにくい季節でも空気が乾燥していると、知らないうちに体は乾いてしまいます。こまめな水分補給を心掛けましょう。

1月生まれの皆さん

- 田中 茂子様 97歳
- 荒木サヨ子様 96歳
- 石井 忠二様 95歳
- 山下 榮子様 95歳
- 吉岡ヒシエ様 95歳
- 原 正子様 88歳
- 古賀 喜弘様 85歳

**しっかりと感染予防に
努めましょう!**