



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和4年 12 月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.

155

佐賀へドライブ

11月も後半になると紅葉がきれいに色づきました。例年は仁比山神社などに行くのですが、今回は佐賀城周辺をドライブしてみました。この近辺も紅葉がきれいなどころがあり、数か所で記念撮影をしました。右の写真は2017年に再建された鍋島直正公の銅像の前で撮ったものです。できてまだ5年ですので、みなさん初めてご覧になったようで、台座を含めると高さは約8.5m、大きかったよと感想を述べられていました。以前のものは1913年に建てられたのですが、太平洋戦争時に武器の原料として国に渡さなければならず、解体されました。



クリスマス会の準備

3階は12月22日、2階は23日にクリスマス会を予定しています。今、ツリーを飾ったり、絵を描いたり準備をしています。コロナ禍前は保育園児の皆さんのお遊戯を見たりして交流会をしていたのですが、早く交流会が再開できればいいと思っています。



イルミネーション

年末になるといろんなところでイルミネーションがきれいに輝いています。下の写真は鳥栖中央公園のイルミネーションです。昨年までの2年間は小規模でしていましたが、今年は3年ぶりに規模を戻して行われています。お時間がある方はぜひ行ってみてください。



炭水化物を上手に摂って 血糖値をコントロール

血糖値が高いからと炭水化物をほとんど摂らなくなる方もいますが、炭水化物は人が活動するために必要なエネルギー源です。適度に摂ることで健康な体作りや糖尿病の予防にも効果があります。過度な制限をしてしまうと、糖の不足により脳の働きが低下し、集中力や判断力の低下を招く可能性があります。さらに制限した状態で食事をする、食後の血糖値が急上昇するため、インスリンが浪費され、徐々にインスリンの働きが悪くなるとも言われています。炭水化物は過度な摂取、制限を行わずバランスよく摂取しましょう。

12月生まれの方

川島タカヲ様 97歳
伊東 光夫様 92歳
佐藤 定子様 88歳
品川 和幸様 82歳

年末年始の入浴とご面会について

年末最後の入浴は3階は29日(木) 2階は30日(金)となります。
年明け最初の入浴は3階は4日(水) 2階は5日(木)となります。
また、ご面会につきましては30日(金)～3日(火)は中止させていただきます、外出も禁止をさせていただきます。

今年一年はケアホームロイヤル神埼にとって、非常に重要な一年となりました。7月下旬からお盆頃にかけての入居者・職員のコロナ感染。これには職員にかなりの動揺が広がりましたが、みんなで絶対に乗り越えようという気持ちで協力し合い、業務に当たってきました。この時の経験はこれからの業務に必ず役立つことになると思います。今年も一年、ありがとうございました。