



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和4年6月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.

150

久しぶりに川上峡へ

新型コロナウイルスも次第にですが落ち着いてきており、世間では旅行や飲食店の制限などが緩やかになってきております。入居者の皆さんも流行が始まってから、何かと我慢することが多くなり、周辺の散歩などはしていましたが、特に外に出て気分転換をする機会がなくなったことを大変残念がられてありました。ロイヤル神埼でも、状況をみながらドライブを再開しました。やはり、外に出ておいしい空気を吸うと気分がよくなり笑顔が多くなります。少しずつですが日常が戻ってくるのはうれしいことですね。



母の日メイク

5月と言えば、「母の日」。今年もお化粧をしていただき、記念撮影を行いました。化粧道具を渡すと自分で鏡をみながら、スポンジを自由自在に動かされていました。日頃されていない方も昔を思い出しながらされていました。化粧をすると、お互い見合いながら感想を言い合ったり、笑い合う姿が見られました。高齢者が化粧をすると、脳の活性化や身体能力、口腔でも唾液の分泌量がアップする効果があると言われていいます。



梅雨の時こそ気をつけて

夏本番を前に、じっとりした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏にかけて、時に気をつけたいのが「熱中症」。熱中症は気温や湿度の高い環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなったために現れるさまざまな症状の総称です。熱中症の始まりは水分不足、つまり脱水です。こまめな水分補給を心がけ、予防しましょう。脱水は血管に負担のかかる状態です。血液の濃縮度も増し、血栓が作られやすい状態になります。特に高血圧で動脈硬化が進行している人は脳卒中や心筋梗塞を起こす要因となります。日頃から水分を摂取する習慣を持ちましょ

線状降水帯の予測情報

近年、毎年続く集中豪雨。佐賀県も例外ではありません。この6月から気象庁は短時間で集中的な豪雨をもたらす「線状降水帯」の予測情報の発表を始めました。例えば佐賀県であれば、「九州北部」として広域での予測を伝えます。精度としてはまだまだかもしれませんが、それでも住民に早く伝えることで早めの避難ができ、人的な被害が減らせることにつながります。将来は精度が高まり、県単位や市町村単位での予測ができるのではと期待されています。

6月生まれの皆さん

南里	夏代様	95歳
江口	時枝様	93歳
内山	敏男様	83歳