



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和4年5月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.

149

お櫛田さんの桜

昨年よりは数日遅かったようですが（去年は早すぎました・）、今年も桜の開花が早く、3月19日に佐賀では開花宣言が出されました。そして、満開と発表されたのが28日。この写真は3月30日に撮ったものですが、どの木も満開できれいでした。地元の方はよくご存じだと思いますが、博多の総鎮守である櫛田神社は神埼の櫛田宮からの分祀により創建されたものと言われており、弘安の役（元寇）の際に神埼にあった霊剣を博多に移して祈祷し、その霊験で元軍が撤退したという話が伝わっています。



祝！100歳

5月2日、多良シヅノ様が100歳の誕生日を迎えられました。その2日前にご家族からプレゼントを渡され、とても感激されていらっしゃいました。また、誕生日当日には3階の皆さんで誕生会を開きました。



防火避難訓練

4月6日、防火避難訓練を行いました。厨房やガスを使うところがいちばん出火しやすいところですが、プラグやコンセントのほこりも火事の原因になります。ご家庭でも点検をされてみてはいかがでしょうか。



脂肪肝について

肝機能障害の中でも、内臓脂肪の蓄積と関連が深いのが脂肪肝です。お酒の飲みすぎが原因となる「アルコール性脂肪肝」とそれ以外の「非アルコール性脂肪肝疾患」に分類されます。その中でも「非アルコール性～」には症状が改善しやすい「単純性脂肪肝」と重症化しやすい「非アルコール性脂肪肝炎」がありますが、以下の方は要注意です。「炭水化物や甘い飲み物、お菓子が好き」「飲酒量が多い」「運動の習慣がない」「夕食が遅い（就寝2時間以内）」「移動はほとんど車」「20歳の時より10kg以上太った」「閉経後」「血糖値が高い」などです。脂肪肝を改善するために生活習慣を見直し、運動・食事療法に取り組みましょう。脂肪肝はエコー検査で見つかることが多いため、気になる人は1度検査してみましょう。

口座引き落としについて

4月にご家族へお知らせしておりますが、早い方で6月21日（5月分）から開始される予定でございます。途中から引き落としに変更されても結構です。ご希望される場合はお送りしている用紙に記入の上、4枚つづりのままご提出ください。提出後、約2か月後からの開始となります。なくされた方はご連絡ください。

肺炎球菌予防接種のお知らせが来た方へ

それぞれの市町村から、今年度で0と5のつく年齢になられる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを接種されたことがない方に、肺炎球菌予防接種のお知らせが送られてきていると思います。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで肺炎の予防や罹っても軽い症状で済む効果が期待されます。この予防接種は任意ですので、ご希望の方は送られてきた予診票と予防接種済証をご持参ください。

5月生まれの方

多良 シヅノ様	祝100歳
馬場崎 ヨシエ様	98歳
有田 智子様	80歳
堤 小波様	74歳