



# ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

<http://www.royalkanzaki.jp/>

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和4年3月号 ケアホームロイヤル神埼

VOL.

147

## 節分行事

2月3日は節分でした。各階で鬼とお多福の絵に向かって、元気に「鬼は～外、福は～内！」と豆まきをしました。日本で豆まきが行われるようになったのは室町時代と言われています。当時は豆ではなく、お米などを撒いていたそうです。この行事は中国で行われていた「追儺（ついな）」という儀式がもとになったそうで、疫病を追い払うために行われていました。

まだコロナの収束がなかなか見えません。コロナも追い払って、平穏な日常生活が早く戻ってきてほしいですね。



### 健康診断

2月17日、夜勤をする職員の健康診断を行いました。年に1回は必ず行いますが、夜勤業務をする職員については年2回の健康診断が義務付けられています。

### 桜餅

春の和菓子と言えば、「桜餅」桜餅には2種類あるのをご存知ですか？関西風の「道明寺」、関東風の「長明寺」です。九州ではつぶあんをもち米で包んだ「関西風」が多いですね。

### 花粉症にはビタミンD

もうすでに花粉症で苦しんでいる方、いらっしゃるのではないのでしょうか。花粉症の原因として主にスギやヒノキが挙げられますが、その他シラカバ、ヨモギ、イネやブタクサなどもあり、1年を通して花粉は飛んでいます。こういった「異物」が体の中に入ったときに働くのが免疫システムですが、この免疫システムにいい作用を与えるのがビタミンDだそうです。キノコ類や魚介類に多く含むそうですが、日光に当たることでも生成されるそうです。少しでも症状が軽減して普段の生活が改善されるといいですね。



### ステルスオミクロン

オミクロン株の変異株、ステルスオミクロン「BA.2 株」が蔓延してきています。ステルスオミクロンと呼ばれるのは、「一部の遺伝子検査ではオミクロン株に分類することができない」ことから由来されました。ステルスとは「内密」という意味です。ステルス戦闘機が有名ですね。敵のレーダーに引っかかりにくくする技術などを指します。感染力は京都大の調査では、1人の感染者が何人にうつすかの実行再生産数も今までのオミクロン株（BA.1）に比べ、18%～26%高いと示されています。また、イギリスの調査でも家庭内接触者に対する2次感染率が高いという結果でした。BA.2の症状はBA.1とほぼ一緒ですが、潜伏期間が半日ほど短いとも言われています。こうしたことからBA.2はBA.1より感染力は高いですし、脅威ですね。

### 3月生まれの皆さん

|        |        |
|--------|--------|
| 吉岡 秀子様 | 祝 100歳 |
| 夏秋八重子様 | 92歳    |
| 坂井ハルエ様 | 91歳    |
| 樋口 政代様 | 89歳    |
| 中村 光子様 | 88歳    |
| 嶋 トシ子様 | 87歳    |
| 玉木 健一様 | 87歳    |
| 畦山 澄子様 | 85歳    |
| 梨木えい子様 | 60歳    |