



ロイヤル通信

Tel. 0952-53-8540 Fax. 0952-52-5600

http://www.royalkanzaki.jp/

メール nursinghome@royalkanzaki.jp

令和4年1月号ケアホームロイヤル神埼

VOL.

145

あけましておめでとうございます

昨年も新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。今もなおまだまだ先が見えない状況にあります。最近では感染力が強いオミクロン株が急速に広がっております。このような中にあり、建物内での面会は再び禁止にさせていただき、ご家族の皆様には大変なご不便をおかけしております。この状況がどうなるか予測が付きませんが、これまで通り入居者の皆様には引き続き感染対策をしっかりと施し、安心・安全に暮らしていただけますよう、職員一同努めてまいります。今年もよろしくお願いいたします。



コロナワクチン3回目の接種について

昨年末、ご家族の皆様にはコロナワクチンの3回目のご案内をお送りしました。1月10日現在、接種日はまだ決まっておりませんが近日中には決定する予定になっております。接種日は決まり次第、お知らせいたします。

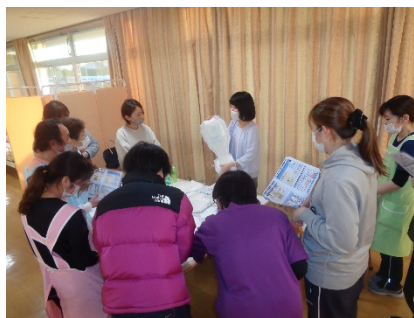
クリスマス会

今年も残念ながら園児さんたちとの交流はできませんでしたが、歌を歌ったり、抽選会をしたりと職員のみinnで盛り上げ、楽しいクリスマス会となりました。サンタの帽子を被って写真を撮りました。



オムツの研修会

12月6日(月)夕方、紙オムツの勉強会を行いました。ユニ・チャームの担当者の方に来ていただき、それぞれのオムツやパットの特徴、漏れなための上手なあて方などわかりやすく教えていただきました。これをしっかり実践に繋げてまいります。



オミクロン株の特徴

- ◆感染力が強く、広がるスピードが速い
- ◆ウイルス表面の突起が約30力所変異し、免疫回避力が高い
- ◆ワクチン2回接種の感染・発症予防効果は、デルタ株に比べて低い
- ◆3回目接種でワクチンの効果は高まる
- ◆デルタ株に比べて重症化しにくい可能性

※西教授への取材に基づく

冬の体調を整える食べ物

体が冷えやすい冬は、免疫力や抵抗力をしっかりとつけて、風邪や感染症にかからない体をつくっておかなければなりません。じゃがいもはビタミンCが豊富に含まれている野菜で白血球の働きを強くします。人参はビタミンAが豊富で粘膜を正常に働かせる力があります。春菊は免疫力アップのために必要なカロテンの含有量がほうれん草より多く、茹でることで効果がさらに高まるといわれています。ごぼう・れんこん・ブロッコリーなどの含まれる食物繊維には感染力への抵抗力を高める成分が含まれるといわれています。またれんこんにはビタミンC、ブロッコリーにはビタミンCとEも多く血行促進にも役立ちます。かぼちゃには、「三大抗酸化ビタミン」といわれているビタミンCとE、βカロテンが含まれており、疲労回復、目の疲労も癒すといった効果があります。

1月生まれの皆さん

田中 茂子様	96歳
荒木サヨ子様	95歳
石井 忠二様	94歳
山下 榮子様	94歳
吉岡ヒシエ様	94歳
原 正子様	87歳
他1名	

しっかりと感染予防に努めましょう!